Unser größtes Sinnesorgan "Berührungen sind überlebensnotwendig"

Sie schützt, stimuliert und verrät, wie es uns geht**: die Haut.**

Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan und erfüllt wahnsinnig viele Funktionen. Sie ist wie ein Frühwarnsystem und schützt uns vor Verbrennungen, Verletzungen, Infektionen, vor dem Austrocknen und hilft bei der Wärmeregulation.
Wir können an ihr Stimmungen ablesen: Gänsehaut, wenn jemand emotional berührt ist, Blässe, wenn man erschrocken ist oder hektische Flecken bei Stress. Die Haut spiegelt direkt die Psyche wider.
An den Empfangsstellen, den Rezeptoren, messen wir Druck, Dehnung, Temperatur, Schmerz und Vibration. Die Nerven greifen die Empfindungen auf und leiten sie ans Rückenmark sowie Gehirn weiter. Dort werden bei Berührungen Botenstoffe ausgeschüttet - Hormone wie Oxytocin.
Menschen, die viel berühren oder berührt werden, sind insgesamt friedfertiger, diplomatischer und gelassener.
Berührungen sind überlebensnotwendig für uns. Die Psyche profitiert sehr davon.
Die Haut zeigt im Laufe des Lebens Veränderungen und wir sehen, ob der Mensch auf einen gesunden Lebensstil achtet, auch chronischer Stress zeichnet sich an der Haut ab, durch Reizungen, Rötungen und Irritationen.
Weiche Haut, dickes, volles Haar und gesunde Nägel erzählen dem Gegenüber, dass man gesund ist.
Schöne Haut ist aber vor allem eine, die einen schützt und in der man sich wohlfühlt.
Natürlich kann sie auch mal eine Rötung hier und da haben oder eine Verletzung. Aber wenn jemand chronischen Juckreiz hat oder es schuppt oder gerötet ist, ist die Haut krank, dann muss man ihr helfen, wieder ins Lot zu kommen.
Berührungen und Massagen sind ein wichtiges Element für eine gesunde, strahlende Haut und sorgen nicht nur für eine bessere Durchblutung und damit eine optimale Aufnahme der Wirkstoffe in die Haut, sie können auch den Hautzustand verändern bzw. optimieren.
Der Effekt der meisten Massagen ist, dass die Haut angeregt wird, sowie die Muskeln und das Nervensystem sich entspannen.
Nichts ist so wohltuend, wie sanft massiert zu werden.
„Die Kunst der Berührung“ gehört zu den Behandlungsformen, die uns Kraft und Vitalität zurückgeben.
In Verbindung mit pflegenden Wirkstoffen wird daraus ein herrliches Wellness-Treatment.
Die höchste Kunst in der Kosmetik ist es, sofort sichtbare Ergebnisse zu erzielen und dabei Momente der absoluten Entspannung zu schenken. Eine Auszeit vom hektischen Alltag, um neue Energie zu tanken und die Haut wieder jugendlich schön erstrahlen zu lassen.

Ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis mit den wirkungsvollen Produkten von La Prairie, vollendet mit einem außergewöhnlichen Behandlungsservice für puren Genuss.

- Sie erleben zur Einstimmung auf die Behandlung eine wunderbare Kopf- und Schulterentspannung
- Ihre Augenpartie wird besonders beachtet und mit einer separaten Augenmassage verwöhnt
- Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt erleben Sie wirkungsvolle Pflegemasken sowie einzigartige Seren
- Ihre Behandlung wird abgerundet mit einer wohltuenden Hand- und Armmassage

Unser Angebot im August - La Prairie White Caviar Facial
statt 160,00 € nur 119,00 €